

**План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-
значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	руководитель ШСК
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	педагоги
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	в течение года	руководитель ШСК

2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	руководитель ШСК
Организация секций.	сентябрь	руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	в течение учебного года	руководитель ШСК, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	еженедельно	руководитель ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	руководитель ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	январь, февраль	руководитель ШСК
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	руководитель ШСК
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Участие в ВФСК ГТО		
Организация подготовки детей выполнению норм ВФСК ГТО	в течение года	руководитель ШСК