

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

« Центр образования № 54»

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета

Протокол № 2 от 22.11.2023

На заседании Управляющего совета

Протокол № 2 от 22.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦО № 54

С.А. Волкова

Приказ № 1-1 от 09.01.2024

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Общие положения

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения « Центр образования № 54» на 2023-2024 учебный год является локальным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса. МБОУ ЦО № 54 работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года в 1-х классах – не менее 33 недель, во 2- 11 классах – не менее 34 недель. Начало учебного года - 01 сентября 2023 года, окончание учебного года – 24 мая 2024 года.

2. Режим работы ЦО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 54» работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебные занятия в 2023-2024 учебном году во всех классах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения проводятся в первую смену.

Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 9 часов, без проведения нулевых уроков, заканчиваются не позже 15 часов 45 мин.

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ ЦО № 54 не работает. На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы.

Продолжительность уроков в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Центр образования № 54» в 1 классе - 35 минут (в I и II четвертях), 40 минут (в III - IV четвертях), во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. В 1-х классах между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.1. Расписание звонков

В МБОУ ЦО № 54 установлено следующее расписание звонков:

для 1 класса I полугодие

	Уроки	Перемены
1	9.00 - 9.35	9.35 - 9.50
2	9.50 – 10.25	
	динамическая пауза	10.25 – 11.05
3	11.05 – 11.40	11.40 – 11.50
4	11.50– 12.25	

II полугодие

	Уроки	Перемены
1	9.00 - 9.40	20 мин.
2	10.00 – 10.40	динамическая пауза 40 мин.
3	11.20-12.00	10 мин
4	12.10 – 12.50	20 мин

5 (1 день в неделю)	13.1 0– 13.50	
---------------------	---------------	--

для 2-11 классов

Расписание уроков:	Расписание перемен:
9.00 – 9.45 – 1 урок	
	перемена 20 мин
10.05 – 10.50 – 2 урок	
	перемена 20 мин
11.10– 11.55 - 3 урок.	
	перемена 10 мин
12.05 – 12.50 – 4 урок	
	перемена 20 мин
13.10 – 13.55 – 5 урок	
	перемена 10 мин
14.05 – 14.50 – 6 урок	
	перемена 10 мин
15.00 – 15.45 – 7 урок	

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для организации питания обучающихся.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.2. Учебные периоды.

С целью профилактики переутомления режимом занятий обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени (четвертей) и каникул:

Классы	Учебный период	Сроки	Количество учебных недель
1-11	I четверть	01.09.2023 – 27.10.2023	8
	II четверть	07.11.2023 – 29.12.2023	8
	III четверть	09.01.2024 – 22.03.2024	11
	IV четверть	03.04.2024– 24.05.2024	7

Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Сроки	Продолжительность
Осенние каникулы	28.10.2023 – 05.11.2023	9 дней
Зимние каникулы	31.12.2023 – 08.01.2024	9 дней
Весенние каникулы	25.03.2024 – 02.04.2024	9 дней
Летние каникулы	25.05.2024 – 31.08.2024	

Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы с 12 февраля по 20 февраля 2024 года (9 календарных дней).

2.3. Организация обучения на дому .

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ЦО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

2.4. Режим организации внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах: внеурочная деятельность до 7 часов неделю, продолжительность занятий: 35 минут , 40 минут (в 1-х классах), 45 мин. - во 2- 4-х классах.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах: внеурочная деятельность до 6 часов неделю, продолжительность занятий 45 минут.

Организация режима внеурочной деятельности в 10-11 классах: внеурочная деятельность до 6 часов неделю, продолжительность занятий 45 минут.

2.5. Режим организации деятельности в объединениях дополнительного образования.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 21:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединений дополнительного образования составляется администрацией ЦО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Режим работы группы продленного дня:

I полугодие 12.25 - 18.25

12:25-13:25	Подвижные игры на воздухе, прогулка
13:25-14:25	Обед
14:25-15:25	Подвижные игры на воздухе, прогулка
15:25-17:10	Самоподготовка
17:10-17:25	Полдник
17:25-18:25	Работа по плану ГПД, уход детей домой

II полугодие 12.50 - 18.50

12:50-13:50	Подвижные игры на воздухе, прогулка
13:50-14:50	Обед
14:50-15:50	Подвижные игры на воздухе, прогулка
15:50-17:30	Самоподготовка
17:30-17:50	Полдник
17:50-18:50	Работа по плану ГПД, уход детей домой