

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**« Центр образования № 54»**

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета

Протокол № 1 от 26.08.2024

На заседании Управляющего совета

Протокол № 1 от 26.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦО № 54

С.А. Волкова

Приказ № 58-20 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## 1. Общие положения

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения « Центр образования № 54» на 2024-2025 учебный год является локальным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса. Продолжительность учебного года в 1-х классах – не менее 33 недель, во 2- 11 классах – не менее 34 недель. Начало учебного года - 02 сентября 2024 года, окончание учебного года – 23 мая 2025 года.

## 2. Режим работы ЦО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 54» работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебные занятия в 2024-2025 учебном году во всех классах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения проводятся в первую смену.

Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 9 часов, без проведения нулевых уроков, заканчиваются не позже 15 часов 40 мин.

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ ЦО № 54 не работает. На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы.

Продолжительность уроков в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Центр образования № 54» в 1 классе - 35 минут (в I и II четвертях), 40 минут (в III - IV четвертях), во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. В 1-х классах между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### 2.1. Расписание звонков

В МБОУ ЦО № 54 установлено следующее расписание звонков:

#### для 1 класса I полугодие

	Уроки	Перемены
1	<b>9.00 - 9.35</b>	15 мин
2	<b>9.50 – 10.25</b>	
	динамическая пауза	40 мин
3	<b>11.05 – 11.40</b>	10 мин
4	<b>11.50– 12.25</b>	

#### II полугодие

	Уроки	Перемены
1	<b>9.00 - 9.40</b>	15 мин.
2	<b>09.55 – 10.35</b>	динамическая пауза 20 мин.
3	<b>10.55-11.35</b>	динамическая пауза 20 мин.
4	<b>11.55 – 12.35</b>	15 мин

5 (1 день в неделю)	12.50– 13.30	
---------------------	--------------	--

**для 2-11 классов**

<b>Расписание уроков:</b>	<b>Расписание перемен:</b>
<b>9.00 – 9.45</b> – 1 урок	
	перемена 15 мин
<b>10.00 – 10.45</b> – 2 урок	
	перемена 20 мин
<b>11.05– 11.50</b> - 3 урок.	
	перемена 10 мин
<b>12.00 – 12.45</b> – 4 урок	
	перемена 20 мин
<b>13.05 – 13.50</b> – 5 урок	
	перемена 10 мин
<b>14.00 – 14.45</b> – 6 урок	
	перемена 10 мин
<b>15.00 – 15.40</b> – 7 урок	

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для организации питания обучающихся.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

## 2.2. Учебные периоды.

С целью профилактики переутомления режимом занятий обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени (четвертей) и каникул:

Классы	Учебный период	Сроки	Количество учебных недель
1-11	I четверть	02.09.2024 – 28.10.2024	8
	II четверть	05.11.2024 – 27.12.2024	8
	III четверть	13.01.2025 – 21.03.2025	10
	IV четверть	01.04.2025– 23.05.2025	8

### Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Сроки	Продолжительность
Осенние каникулы	28.10.2024 – 03.11.2024	7 дней
Зимние каникулы	30.12.2024 – 12.01.2025	14 дней
Весенние каникулы	24.03.2025 – 31.03.2025	8 дней
Летние каникулы	26.05.2025 – 31.08.2025	

Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы с 17 февраля по 23 февраля 2025 года (7 календарных дней).

## 2.3. Организация обучения на дому .

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ЦО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

## 2.4. Режим организации внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности.

**Организация режима внеурочной деятельности в 1 - 4 классах:** внеурочная деятельность до 7 часов неделю, продолжительность занятий: 35 минут , 40 минут (в 1-х классах ), 45 мин. - во 2- 4-х классах.

**Организация режима внеурочной деятельности в 5 - 9 классах:** внеурочная деятельность до 6 часов неделю, продолжительность занятий 45 минут.

**Организация режима внеурочной деятельности в 10 - 11 классах:** внеурочная деятельность до 6 часов неделю, продолжительность занятий 45 минут.

## **2.5. Режим организации деятельности в объединениях дополнительного образования.**

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 20:00 часов. В субботу, воскресенье и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединений дополнительного образования составляется администрацией ЦО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

### **2.6. Режим работы группы продленного дня:**

#### **Группа № 1, 2 : 13.00 - 17.30**

13:00-14:00	Подвижные игры на воздухе, прогулка
14:00-15:00	Обед
15:00-16:00	Подвижные игры на воздухе, прогулка
16:00-16:45	Самоподготовка
16:45-17:00	Полдник
17:00-17.30	Работа по плану ГПД, уход детей домой

#### **Группа № 3, 4 : 14.00 - 18.30**

14:00-15:00	Обед
15:00-16:00	Подвижные игры на воздухе, прогулка
16:00-16:45	Самоподготовка
16:45-17:45	Подвижные игры на воздухе, прогулка
17:45-18:00	Полдник
18:00-18.30	Работа по плану ГПД, уход детей домой

#### **Группа № 5**

##### **I полугодие 12.25 -18.25**

12:25-13:25	Подвижные игры на воздухе, прогулка
13:25-14:25	Обед
14:25-15:25	Подвижные игры на воздухе, прогулка
15:25-17:10	Самоподготовка
17:10-17:25	Полдник
17:25-18:25	Работа по плану ГПД, уход детей домой

##### **II полугодие 12.35 -18.35**

12:35-13:35	Подвижные игры на воздухе, прогулка
13:35-14:35	Обед

14:35-15:35

Подвижные игры на воздухе,  
прогулка

15:35-17:15

Самоподготовка

17:15-17:35

Полдник

17:35-18:35

Работа по плану ГПД, уход детей  
домой