

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

« Центр образования № 54»

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета

Протокол № 1 от 26.08.2024

На заседании Управляющего совета

Протокол № 1 от 26.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦО № 54

С.А. Волкова

Приказ № 58-20 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Общие положения

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения « Центр образования № 54» на 2024-2025 учебный год является локальным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса. Продолжительность учебного года в 1-х классах – не менее 33 недель, во 2- 11 классах – не менее 34 недель. Начало учебного года - 02 сентября 2024 года, окончание учебного года – 23 мая 2025 года.

2. Режим работы ЦО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 54» работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебные занятия в 2024-2025 учебном году во всех классах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения проводятся в первую смену.

Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 9 часов, без проведения нулевых уроков, заканчиваются не позже 15 часов 40 мин.

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ ЦО № 54 не работает. На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы.

Продолжительность уроков в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Центр образования № 54» в 1 классе - 35 минут (в I и II четвертях), 40 минут (в III - IV четвертях), во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. В 1-х классах между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.1. Расписание звонков

В МБОУ ЦО № 54 установлено следующее расписание звонков:

для 1 класса I полугодие

| | Уроки | Перемены |
|---|----------------------|----------|
| 1 | 9.00 - 9.35 | 15 мин |
| 2 | 9.50 – 10.25 | |
| | динамическая пауза | 40 мин |
| 3 | 11.05 – 11.40 | 10 мин |
| 4 | 11.50– 12.25 | |

II полугодие

| | Уроки | Перемены |
|---|----------------------|----------------------------|
| 1 | 9.00 - 9.40 | 15 мин. |
| 2 | 09.55 – 10.35 | динамическая пауза 20 мин. |
| 3 | 10.55-11.35 | динамическая пауза 20 мин. |
| 4 | 11.55 – 12.35 | 15 мин |

| | | |
|---------------------|--------------|--|
| 5 (1 день в неделю) | 12.50– 13.30 | |
|---------------------|--------------|--|

для 2-11 классов

| Расписание уроков: | Расписание перемен: |
|-------------------------------|----------------------------|
| 9.00 – 9.45 – 1 урок | |
| | перемена 15 мин |
| 10.00 – 10.45 – 2 урок | |
| | перемена 20 мин |
| 11.05– 11.50 - 3 урок. | |
| | перемена 10 мин |
| 12.00 – 12.45 – 4 урок | |
| | перемена 20 мин |
| 13.05 – 13.50 – 5 урок | |
| | перемена 10 мин |
| 14.00 – 14.45 – 6 урок | |
| | перемена 10 мин |
| 15.00 – 15.40 – 7 урок | |

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для организации питания обучающихся.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.2. Учебные периоды.

С целью профилактики переутомления режимом занятий обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени (четвертей) и каникул:

| Классы | Учебный период | Сроки | Количество учебных недель |
|--------|----------------|-------------------------|---------------------------|
| 1-11 | I четверть | 02.09.2024 – 28.10.2024 | 8 |
| | II четверть | 05.11.2024 – 27.12.2024 | 8 |
| | III четверть | 13.01.2025 – 21.03.2025 | 10 |
| | IV четверть | 01.04.2025– 23.05.2025 | 8 |

Сроки и продолжительность каникул

| Каникулы | Сроки | Продолжительность |
|-------------------|-------------------------|-------------------|
| Осенние каникулы | 28.10.2024 – 03.11.2024 | 7 дней |
| Зимние каникулы | 30.12.2024 – 12.01.2025 | 14 дней |
| Весенние каникулы | 24.03.2025 – 31.03.2025 | 8 дней |
| Летние каникулы | 26.05.2025 – 31.08.2025 | |

Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы с 17 февраля по 23 февраля 2025 года (7 календарных дней).

2.3. Организация обучения на дому .

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ЦО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

2.4. Режим организации внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1 - 4 классах: внеурочная деятельность до 7 часов неделю, продолжительность занятий: 35 минут , 40 минут (в 1-х классах), 45 мин. - во 2- 4-х классах.

Организация режима внеурочной деятельности в 5 - 9 классах: внеурочная деятельность до 6 часов неделю, продолжительность занятий 45 минут.

Организация режима внеурочной деятельности в 10 - 11 классах: внеурочная деятельность до 6 часов неделю, продолжительность занятий 45 минут.

2.5. Режим организации деятельности в объединениях дополнительного образования.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 20:00 часов. В субботу, воскресенье и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединений дополнительного образования составляется администрацией ЦО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Режим работы группы продленного дня:

Группа № 1, 2 : 13.00 - 17.30

| | |
|-------------|---------------------------------------|
| 13:00-14:00 | Подвижные игры на воздухе, прогулка |
| 14:00-15:00 | Обед |
| 15:00-16:00 | Подвижные игры на воздухе, прогулка |
| 16:00-16:45 | Самоподготовка |
| 16:45-17:00 | Полдник |
| 17:00-17.30 | Работа по плану ГПД, уход детей домой |

Группа № 3, 4 : 14.00 - 18.30

| | |
|-------------|---------------------------------------|
| 14:00-15:00 | Обед |
| 15:00-16:00 | Подвижные игры на воздухе, прогулка |
| 16:00-16:45 | Самоподготовка |
| 16:45-17:45 | Подвижные игры на воздухе, прогулка |
| 17:45-18:00 | Полдник |
| 18:00-18.30 | Работа по плану ГПД, уход детей домой |

Группа № 5

I полугодие 12.25 -18.25

| | |
|-------------|---------------------------------------|
| 12:25-13:25 | Подвижные игры на воздухе, прогулка |
| 13:25-14:25 | Обед |
| 14:25-15:25 | Подвижные игры на воздухе, прогулка |
| 15:25-17:10 | Самоподготовка |
| 17:10-17:25 | Полдник |
| 17:25-18:25 | Работа по плану ГПД, уход детей домой |

II полугодие 12.35 -18.35

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| 12:35-13:35 | Подвижные игры на воздухе, прогулка |
| 13:35-14:35 | Обед |

14:35-15:35

Подвижные игры на воздухе,
прогулка

15:35-17:15

Самоподготовка

17:15-17:35

Полдник

17:35-18:35

Работа по плану ГПД, уход детей
домой