

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 54 »
Волкова С.А.



МЕНЮ
на 21.01.2025 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 357 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 73 |
| | Уха с крупой | 200 | 73 |
| | Биточек из курицы | 90 | 256 |
| | Рагу из овощей | 150 | 127,5 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Стоимость обеда: | | 102,00 |
| Полдник | Коржик молочный | 50 | 217 |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220 | 462 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 121,67 |
| | Уха с крупой | 250 | 91,25 |
| | Биточек из курицы | 100 | 284,44 |
| | Рагу из овощей | 180 | 153 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |