

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 54»  
Волкова С.А.

**МЕНЮ**  
на 03.02.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
			102,00
Стоимость завтрака:		60	71,4
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	200	131
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	100	258
	Гуляш из отварной говядины	150	253
	Каша гречневая рассыпчатая	200	40
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	30	54,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,4
	Батон нарезной		102,00
	Стоимость обеда:		
<b>Полдник</b>		100	235,5
	Булочка Ванильная	200	88,1
	Сок фруктовый		55,00
Стоимость полдника:			

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	210	241,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
			102,00
Стоимость завтрака:		100	119
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	250	163,75
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	100	258
	Гуляш из отварной говядины	180	303,6
	Каша гречневая рассыпчатая	200	40
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	40	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,6
	Батон нарезной		102,00
	Стоимость обеда:		