

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 54 »  
Волкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 03.06.2025 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|-----------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Запеканка творожная                           | 180              | 453,0  |
|                | Молоко сгущеное                               | 20               | 39     |
|                | Масло сливочное                               | 10               | 74,9   |
|                | Кондитерское изделие (Зефир)                  | 50               | 163,0  |
|                | Чай                                           | 200              | 24,0   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                        | 40               | 157,0  |
|                |                                               |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Огурец свежий                                 | 60               | 8,22   |
|                | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 210              | 92,04  |
|                | Котлета рыбная                                | 90               | 210,84 |
|                | Пюре картофельное                             | 150              | 145,60 |
|                | Компот из свежих фруктов                      | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                        | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40               | 78,8   |
|                |                                               |                  |        |
| <b>Полдник</b> | Пирожок с повидлом                            | 100              | 316,7  |
|                | Апельсин                                      | 200              | 86     |
|                | Сок фруктовый                                 | 200              | 92     |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|-----------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Запеканка творожная                           | 210              | 528,5  |
|                | Молоко сгущеное                               | 40               | 78     |
|                | Масло сливочное                               | 10               | 74,9   |
|                | Кондитерское изделие (Зефир)                  | 50               | 163,0  |
|                | Чай                                           | 200              | 24,0   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                        | 40               | 157,0  |
|                |                                               |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Огурец свежий                                 | 100              | 13,70  |
|                | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 260              | 113,95 |
|                | Котлета рыбная                                | 100              | 234,23 |
|                | Пюре картофельное                             | 180              | 174,72 |
|                | Компот из свежих фруктов                      | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                        | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                          | 60               | 118,2  |
|                |                                               |                  |        |
| <b>Полдник</b> | Пирожок с повидлом                            | 100              | 316,7  |
|                | Апельсин                                      | 200              | 86     |
|                | Сок фруктовый                                 | 200              | 92     |