

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 54»  
Волкова С.А.

**МЕНЮ**  
**на 16.06.2025 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда                        | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|-------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Каша овсяная                              | 200              | 186,5  |
|                | Йогурт                                    | 125              | 119    |
|                | Сыр                                       | 20               | 71,6   |
|                | Какао-напиток на молоке                   | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                    | 20               | 52,4   |
|                |                                           |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Помидор свежий                            | 60               | 14,40  |
|                | Свекольник на курином бульоне со сметаной | 210              | 113,74 |
|                | Суфле куриное                             | 90               | 305,24 |
|                | Соус молочный                             | 50               | 48,13  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                | 150              | 187,8  |
|                | Отвар из шиповника                        | 200              | 64,23  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                    | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40               | 78,8   |
|                |                                           |                  |        |
| <b>Полдник</b> |                                           |                  |        |
|                | Сдоба обыкновенная                        | 100              | 311,67 |
|                | Яблоко                                    | 200              | 94     |
|                | Сок фруктовый                             | 200              | 110    |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда                        | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|-------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Каша овсяная                              | 200              | 186,5  |
|                | Йогурт                                    | 125              | 119    |
|                | Сыр                                       | 20               | 71,6   |
|                | Какао-напиток на молоке                   | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                    | 20               | 52,4   |
|                |                                           |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Помидор свежий                            | 100              | 24     |
|                | Свекольник на курином бульоне со сметаной | 260              | 140,82 |
|                | Суфле куриное                             | 100              | 339,16 |
|                | Соус молочный                             | 50               | 48,13  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                | 180              | 225,4  |
|                | Отвар из шиповника                        | 200              | 64,23  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                    | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                      | 60               | 118,2  |
|                |                                           |                  |        |
| <b>Полдник</b> |                                           |                  |        |
|                | Сдоба обыкновенная                        | 100              | 311,67 |
|                | Яблоко                                    | 200              | 94     |
|                | Сок фруктовый                             | 200              | 110    |